

*Da es sehr förderlich für die
Gesundheit ist, habe ich
beschlossen, glücklich zu sein.*

Voltaire

Der Schulalltag ist manchmal nicht ganz einfach. Gesundheits- und Lebenskompetenzen helfen, Herausforderungen, Belastungen und schwierige Situationen besser und vor allem gesünder zu bewältigen. Wer seine Gesundheits- und Lebenskompetenzen stärkt, macht einen wichtigen Schritt in Richtung eines gesunden Lebensstils. Schule und Unterricht bieten viele Möglichkeiten, intrapersonale Kompetenzen zu fördern. Ein wertschätzendes Schulklima stärkt das Selbstbewusstsein aller Beteiligten.

Das Symposium „Schulgemeinschaft im Glück – Stark fürs Leben mit Gesundheits- und Lebenskompetenzen“ der NÖ Gebietskrankenkasse – Service Stelle Schule bietet Informationen, wie das Selbstwertgefühl von Schüler/innen und Lehrer/innen gestärkt wird, der Lebensmut und das Glück gefördert werden, der Umgang mit sozialen Problemen und schwierigen Gefühlen im Schulalltag gelingen kann und wie Lehrer/innen sowie Schüler/innen die Fähigkeit erhalten, belastende Situationen problemlösungsorientiert anzugehen.

Programm

08:30 Uhr	Anmeldung, Empfang und Besichtigung der Ausstellungsstände
09:00 Uhr	Begrüßung
09:15 Uhr	Plenarvortrag 1: Glück macht Schule , Mag. Heidi Smolka, Psychologin und Autorin
10:00 Uhr	Plenarvortrag 2: Lebenskompetenzen in der schulischen Praxis , Dipl.-Päd. Heidemarie Svehla, Kirchliche Pädagogische Hochschule Wien/Krems
10:45 Uhr	Kaffeepause
11:15 Uhr	Plenarvortrag 3: Beziehungsbildung – wie der Dialog mit Eltern, Schüler/innen und Lehrer/innenkollegium gelingt – und Gesundheit möglich macht , Gerald Koller, Pädagoge, Moderator und Autor, Forum Lebensqualität Österreich
12:00 Uhr	Podiumsdiskussion
12:30 Uhr	Mittagspause (Buffet)
13:30 Uhr	Parallele praktische und theoretische Workshops – Teil 1
14:30 Uhr	Kaffeepause
15:00 Uhr	Parallele praktische und theoretische Workshops – Teil 2
16:00 Uhr	Plenum: Zusammenfassung und Diskussion
16:30 Uhr	Ende

Moderation: Claudio Schütz

Übersicht Workshops

Workshop Teil 1: 13:30 – 14:30 Uhr

Workshop 1	Glückstraining in der Schule – Praxisbeispiele für die Sekundarstufe I+II , Mag. Heidi Smolka, Psychologin und Autorin
Workshop 2	Unterrichtsfach: Glück, Praxisbeispiele für Volksschulen , Dipl.-Päd. Barbara Kunerth, MA, VS Oed
Workshop 3	Psychohygiene für Lehrer/innen , Hofrätin Mag. Dr. Evelyn Freudenthaler, Schulpsychologie-Bildungsberatung im LSR f. NÖ, Leitung St. Pölten-Stadt
Workshop 4	„Wie bist du denn drauf?“, Konstruktiver Umgang mit schwierigen Gefühlen im Schulalltag , Mag. Elisabeth Birkhuber, Institut ko.m.m.

Workshop Teil 2: 15:00 – 16:00 Uhr

Workshop 5	Soziales Lernen in der Sekundarstufe - „Glücks-Gefühle“ in der Pubertät , Dipl.-Päd. Heidemarie Svehla, Kirchliche Pädagogische Hochschule Wien/Krems
Workshop 6	Achtsamkeit in der Schule: Die Kraft von Stille und Konzentration , Dr. Norman Schmid, Dr. Schmid & Dr. Schmid, Praxis für Psychologie und Medizin
Workshop 7	Ausnahme oder Alltag - soziale Probleme der Schüler/innen in der Schule! Wie gehe ich als Lehrer/in damit um? Welchen Beitrag kann Schulsozialarbeit (NÖ Modell) leisten? , DSA Mag. (FH) Gerda Bernauer, DSA Mag. (FH) Margot Müller, Geschäftsführerinnen – Verein YOUNG-x-point Schulsozialarbeit
Workshop 8	Sozialkompetenz und Erlebnispädagogik , Dipl. Päd. Stefan Sanzenbecker, MSc; Mag. David Kupfer, MSc, wildniszone.at