

## Anmeldung

Symposium „Burn-Out Prävention“

Donnerstag, 3. April 2008

NÖ Gebietskrankenkasse, Kremser Landstraße 3, 7. Stock

Vor- und Nachname des/r Teilnehmers/in:

Firma/Institution:

Anschrift der Firma/Institution:

e-mail-Adresse:

Telefonnummer:

**Anmeldeschluss: spätestens 25. März 2008**

**NÖ Gebietskrankenkasse,**

**Zentrale Planung Gesundheitsförderung & Prävention**

**Tel: 050899-5161, Frau Elke Bachmann**

**Fax: 050899-5181**

**e-mail: [gsund@noegkk.at](mailto:gsund@noegkk.at)**

Eine Veranstaltung der NÖGKK in Kooperation mit der NÖ Ärztekammer  
und dem Berufsverband Österr. Psychologinnen und Psychologen in NÖ

Einladung  
Wir laden Sie ein!  
Einladung

# Symposium „Burn-Out Prävention“

3. April 2008, 14:00 - 18:30 Uhr

NÖ Gebietskrankenkasse, Kremser Landstraße 3, 7. Stock  
Großer Sitzungssaal, 3100 St. Pölten

## Programm:

Moderation: Inge Winder

- 13:30-14:00 Uhr: **Empfang**
- 14:00 Uhr: **Begrüßungsworte** durch  
KR Christa Bogath, Obmann-Stv. der NÖGKK und  
Dr. Johann Jäger, Vizepräsident der NÖ Ärztekammer
- 14:30-15:00 Uhr: **Vortrag:** „Was ist Burn-out? Diagnostik, Verlauf und  
Frühwarnzeichen“, Mag. Boris Zalokar
- 15:00-15:30 Uhr: **Vortrag:** „Die bio-psycho-soziale Interaktion beim  
Burn-Out Syndrom“, Dr. med. Otto Ambros
- 15:30-16:00 Uhr: **Vortrag:** „Psychologische Burn-Out Prävention  
und was getan werden kann, wenn es brennt“,  
Dr. Norman Schmid
- 16:00-16:30 Uhr: **Pause**
- 16:30-17:00 Uhr: **Vortrag:** „Die Rolle des Arbeitsmediziners, um  
Burn-Out im betrieblichen Umfeld vorzubeugen“,  
Dr. med. Hubert Schuster
- 17:30-18:00 Uhr: **Vortrag:** „Gesundheitsförderung und Psychohygiene:  
Selbsthilfe-Strategien“, Mag. Natalia Ölsböck
- 18:00 Uhr: **Abschließende Diskussionsrunde** mit Referenten,  
Vertreter der NÖ Gebietskrankenkasse und Vertreter  
der NÖ Ärztekammer
- 18:30 Uhr: **Infostände und Beratung**

## Vortragende:

### Mag. Boris Zalokar

Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Arbeits- und Organisationspsychologe, eingetragener Mediator  
*Institut für Psychosomatik & Gesundheitsbildung, Wien  
well-working, Ambros & Zalokar OEG, Unternehmen für betriebliches  
Gesundheitsmanagement  
Mitglied im Leitungsteam des Berufsverbandes Österreichischer Psychologinnen und Psychologen in NÖ (BÖP)*

### Dr. med. Otto Ambros

Facharzt für Innere Medizin, Kardiologe, Arzt für Psychosomatische Medizin, Psychotherapeut (KIP), Systemischer Coach  
*Institut für Psychosomatik & Gesundheitsbildung, Wien  
well-working, Ambros & Zalokar OEG, Unternehmen für betriebliches  
Gesundheitsmanagement*

### Dr. Norman Schmid

Klinischer- und Gesundheitspsychologe, Biofeedbacktherapeut  
*Hygieia-Gesundheitsförderung: Praxis für Psychologie und Verhaltens-  
medizin in St. Pölten  
Leiter des Berufsverbandes Österreichischer Psychologinnen und Psychologen in NÖ (BÖP)*

### Dr. med. Hubert Schuster

Arzt für Allgemeinmedizin, Arbeitsmediziner, Ausbildung zu psychotherapeutischer Medizin (Systemische Therapie)  
*Seit 1990 als Arbeitsmediziner in Wirtschafts- und Dienstleistungsbetrieben  
sowie Pflege- und Sozialdiensten tätig*

### Mag. Natalia Ölsböck

Dipl. Psychologin, Dipl. Wirtschaftstrainerin und Coach  
*Seit 2001 regelmäßige Life-Sendungen ORF Radio NÖ, Konzeption und  
Leitung von NÖ Gesundheitsinitiativen*